



Núcleo de Formação a Empresas e Instituições Bombeiros Voluntários de S. Pedro de Sintra

Sensibilização de Combate a incêndios e Sensibilização de Primeiros Socorros

Objectivos: Habilitar os formandos com conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam prestar a primeira assistência a sinistrados e lhes permitam actuar em caso de incêndio com extintores, e desempenhar as funções de elemento da equipa de evacuação.

Destinatários: Funcionários de empresas;

Nº máximo de formandos por acção: 12 (doze);

Nº de horas de formação por acção: 8 (oito), (a definir consoante disponibilidade);

Local de realização: Nas nossas instalações ou nas instalações da empresa;

Estruturas Curriculares

- ✓ Sistema integrado de emergência médica
- ✓ Exame da vítima
- ✓ Reanimação cárdio - respiratória (suporte básico de vida)
- ✓ Hemorragias
- ✓ Abordagem superficial de doenças súbitas
- ✓ Práticas: RCR, desobstrução da via aérea e posição lateral de segurança

Estruturas Curriculares

➤ *Noções de combate a incêndios em edifícios*

- ✓ Fenomenologia da combustão
- ✓ Métodos de extinção
- ✓ Classes de fogos
- ✓ Noções de agentes extintores
- ✓ Noções de combate a incêndio
- ✓ Evacuação

➤ *Práticas de combate a incêndios em edifícios*

- ✓ Combate a incêndios em simuladores das classes de fogo A,B,C,F com; manta ignífuga, extintores de pó químico ABC, CO₂, e água aditivada ABF;
- ✓ Manuseamento de carretel de serviço de incêndio.



Núcleo de Formação a Empresas e Instituições Bombeiros Voluntários de S. Pedro de Sintra

Métodos pedagógicos: Sessões teórico-práticas: método expositivo, demonstrativo e activo.
Exercícios práticos

Avaliação: Avaliação formativa, realizada ao longo da acção e em todas as situações de aprendizagem

Suportes didácticos: A disponibilizar por os BV São Pedro de Sintra

Certificação: Após boa cobrança das facturas em débito, é passado o respectivo certificado

Formadores: com CCP, com diversa formação nesta vertente em Portugal e em Espanha, tripulantes de ambulância de socorro, formador de primeiros socorros

Oferta: mascara de bolso e manual de 1º socorro e combate a incêndios em PDF a todos os formandos

Valor por acção:

Contacte-nos para **formação@bvpsps.com**

Forma de pagamento: a definir antes da formação